

Aus- und Weiterbildungszentrum  
für Mensch und Pferd - Elisabeth Frei©  
**Kompetenz- und Ressourcenorientiert**

## Inhalt

Berufsbegleitender Ausbildungslehrgang zum professionellen FreizeitReitLehrer.....	2
Meine Intention:.....	2
Zielgruppe:.....	3
Modul 1 - Persönlichkeitsentwicklung & Unterrichtsmethodik .....	4-5
Modul 2 - Handarbeit & gymnastizierendes Arbeiten an der Hand .....	6
Modul 3 - Seitengänge & harmonisches Reiten .....	7
Modul 4 - Versammlung & korrektes Aufrichten .....	8
Allgemein.....	9

## Berufsbegleitender Aus- und Weiterbildungslehrgang zum professionellen FreizeitReitLehrer – EF©

**Leitung:** Elisabeth Frei

### **Meine Intention:**

Meine 30jährige Berufserfahrung als vollberufliche Bereiterin und Reitlehrerin bestärkte mich darin diesen Lehrgang zum professionellen „**FreiZeitReitLehrer – EF©**“ anzubieten. Es ist mir ein großes Anliegen, jede/n Teilnehmer/in gezielt und auf individuellem Wege in die eigenständige Professionalität zu begleiten. Damit mir dies gelingt finden die Lehrgänge in Kleingruppen statt.

Die Aus- und Weiterbildungsmodule ermöglichen, die eigenen Kompetenzen zu erweitern und neue Entwicklungsrichtungen- sowie Strategien aufzuzeigen. Ebenso ist mir wichtig, dass die Absolventen und Absolventinnen des Lehrgangs in der Lage sind mit technischer, pädagogischer sowie anatomischer Fachkompetenz zu unterrichten und ganzheitliche Lösungen anzubieten.

Die Grundlage dafür ist, ein umfassender Aufbau von Persönlichkeitsentwicklung, Entwicklung der Unterrichtsmethodik und eine fundierte Technik auf klassischen sowie anatomischen Grundlagen. Ein besonderes Augenmerk liegt zusätzlich darauf, die eigenen persönlichen Stärken und Möglichkeiten individuell zu fördern.

### **Zielgruppe:**

Das **Modul 1 – Unterrichtsmethodik** richtet sich an alle, die bereits unterrichten oder im Umgang mit Pferden ein fortgeschrittenes Können (Reiten, Bodenarbeit, Freiheitsarbeit, etc.) mitbringen und die Methodik des Unterrichtens erlernen möchten. Hierbei versteht sich das Modul 1 als eine Erweiterung, sowohl der eigenen Fertigkeiten im Umgang mit Pferden wie auch der pädagogischen Fähigkeiten. Modul 1 findet ohne eigenes Pferd statt und schließt mit einer Zertifizierung ab.

Die Lehrgänge **Modul 2 bis 4** richten sich an alle, die sich bereits intensiv mit Handarbeit, Seitengängen und Versammlung befassten, das Gelernte professionell weitergeben möchten und eine Zertifizierung anstreben. Da der fachliche, methodische und didaktische Inhalt aller Module ineinanderfließt und aufeinander aufbaut ist es von Vorteil, das Modul 1 vorgängig zu besuchen und abzuschließen.

**Das Modul 2 – Handarbeit** setzt die Teilnahme mit einem Pferd voraus, welches verladen werden kann und sich in der Gruppe oder alleine an der Hand arbeiten lässt.

Für **Modul 3 - Seitengänge** und **Modul 4 – Versammlung** wird ebenso die Teilnahme mit einem Pferd vorausgesetzt, das sich einerseits selbstständig verladen und sich andererseits in der Gruppe wie auch alleine in allen drei Grundgangarten reiten lässt.

Die **Lehrgänge der Module 3 und 4** richten sich an alle, die Modul 1 und 2 erfolgreich abschlossen oder an Teilnehmer/innen, die eine gleichwertige Ausbildung vorweisen können. Anderweitige Absprachen sind mit Elisabeth Frei möglich.

**Modul 4** versteht sich als fachspezifische Weiterbildung und wird mit einem „**Master - FreizeitReitLehrer EF®**“ Diplom nach erfolgreichem Abschluss zertifiziert.

Um ein Modulzertifikat zu erlangen, wird für jedes Modul, die vollständige Anwesenheit und das aktive Teilnehmen während der gesamten Unterrichtszeit sowie eine umfassende Abschlussarbeit verlangt. Teilnehmern/Innen, welche die Module 1-3 erfolgreich abschließen und bestehen, erhalten das Diplom „**FreizeitReitLehrer - EF®**“.

Bei nachweislichem Können besteht die Möglichkeit einzelne Module in Absprache mit Elisabeth Frei zu überspringen.

## Modul 1 - Persönlichkeitsentwicklung & Unterrichtsmethodik

Basisausbildung in der Sie die Kompetenz erlangen mit Mensch und Pferd zu arbeiten. Hierfür ist das Bewusstsein über die eigenen persönlichen Stärken von äußerster Wichtigkeit. Ihre persönlichen Ressourcen werden im Verlaufe des Modul 1 herausgearbeitet. Auf diesem Fundament werden sich Ihre ganz persönlichen Unterrichtsstrategien entfalten. Sie lernen Ihre Beobachtungsgabe zu erweitern und ein präzises Urteilsvermögen zu entwickeln.

**MODUL – ZIEL** ist somit:

Das Entdecken, Erarbeiten und Erweitern der eigenen Fähigkeiten im Kontext des Unterrichtens.

Darin enthalten sind ebenso die Themen:

- Führen und Führung
- Umgang mit Mensch und Tier
- Sicherheit
- Wirtschaftliche und rechtliche Aspekte

Zusätzliches Pensum: Teilnahme an verschiedenen Reitstunden als Zuschauer mit individuellen Aufgaben in kleinen Gruppen, regional aufgeteilt. Arbeit im Selbststudium anhand definierter Aufgaben. Die Aufgabenprotokolle beinhalten eine persönliche Begleitung in Form von individuellen Rückmeldungen.

Veranstaltungsort: 8259 Kaltenbach/TG

Dauer: 6 Monate, 1 Wochenende pro Monat, ca. 84 Unterrichtsstunden zzgl. Aufwand für Selbststudium

Elisabeth Frei steht allen Teilnehmenden auch außerhalb der Kurstage telefonisch, per Email oder nach Absprache auch vor Ort zur Verfügung.

Abschluss: Zertifikat nach bestandener Abschlussarbeit „Modul 1 - Persönlichkeitsentwicklung & Unterrichtsmethodik“ in der Aus- & Weiterbildung zum „**FreiZeitReitLehrer – EF®**“

Kurskosten: 5700.- SFR, incl. Unterrichtsmaterial, incl. Betreuung während der gesamten Ausbildungsdauer, incl. Prüfungsgebühr

Prüfung: Die Prüfung ist die persönliche praktische Abschlussarbeit mit individuellem Thema.

## Modul 2 - Handarbeit (gymnastizierendes Arbeiten an der Hand)

Basisausbildung in der Sie die Kompetenz erlangen ein Pferd bezüglich seiner Balance/Disbalance in dessen Bewegungsabläufen einzuschätzen sowie das Wesen und die physische Befindlichkeit des Pferdes präzise zu lesen und richtig einzuordnen.

Sie lernen die individuellen Entwicklungsmöglichkeiten zu erkennen und kompetent zu entscheiden, welche Lektionen das Pferd stärken und zielführend gymnastizieren - unter Berücksichtigung aller Aspekte (Fähigkeiten des Schülers, sowie die mentalen, emotionalen und physischen Möglichkeiten des Pferdes, etc.) - Das Pferd kann dadurch in seine Balance finden, optimale Rückentätigkeit entwickeln und sich in der Arbeit entspannen. Dies ist wegbereitend für die Selbsthaltung/Losgelassenheit.

**MODUL – ZIEL** ist somit:

Das Erarbeiten und Verfeinern einer geschmeidigen Reiterhand. Verschiedene Möglichkeiten ein Pferd am Boden angemessen zu gymnastizieren:

- Korrektes Longieren
- ein Pferd an der Hand gymnastizieren
- Freiheitsarbeit
- Doppellonge

Dahinein fließen methodische und didaktische Elemente praktischen Unterrichtens.

In Gruppen- und Einzellektionen werden die Modulschwerpunkte erarbeitet, trainiert und gefestigt.

Miteinander und untereinander werden wir das Erlernte anwenden und uns gegenseitig beurteilen und unterrichten.

Veranstaltungsort:	Variabel
Dauer:	6 Monate, 1 Wochenende pro Monat, 84 Unterrichtsstunden zzgl. Aufwand für Selbststudium
	Elisabeth Frei steht allen Teilnehmenden auch außerhalb der Kurstage telefonisch, per Email oder nach Absprache auch vor Ort zur Verfügung.
Abschluss:	Zertifikat nach bestandener Abschlussarbeit „ <b>Modul 2 - Handarbeit</b> “ in der Aus- & Weiterbildung zum „ <b>FreizeitReitLehrer - EF®</b> “
Kurskosten:	5700.- SFR, incl. Unterrichtsmaterial, incl. Betreuung während der gesamten Ausbildungsdauer, incl. Prüfungsgebühr
Prüfung:	Die Prüfung ist eine persönliche, praktische Abschlussarbeit mit individuellem Thema.

## Modul 3 - Seitengänge & harmonisches Reiten

Grundlagen des Reitens. Aufbauend auf dem in Modul 1 und 2 erworbenen Verständnisses und basierend auf den erlangten Kompetenzen lernen Sie Pferde zu beurteilen und aus dem Sattel heraus zu gymnastizieren, Muskeln korrekt aufzubauen und die Versammlung vorzubereiten.

Dazu gehören die Sitzschulung, die korrekte Hilfengebung und die Entwicklung des Urteilsvermögens, welches das Pferd in seinen Lektionen wohlwollend zu fördern weiß.

### **MODUL – ZIEL ist somit:**

Das Entdecken, Erarbeiten und Erweitern der eigenen Fähigkeiten im Kontext des Themas:

- korrektes Schulterherein
- Travers
- Renvers
- Traversalen
- Kurzkehrt-Wendungen.

In Gruppen- und Einzellektionen werden die Modulschwerpunkte erarbeitet, trainiert und gefestigt.

Miteinander und untereinander werden wir das Erlernte anwenden und uns gegenseitig unterstützen, beurteilen und unterrichten.

Veranstaltungsort:	Variabel
Dauer:	6 Monate, 1 Wochenende im Monat, 84 Unterrichtsstunden zzgl. Aufwand für Selbststudium
	Elisabeth Frei steht allen Teilnehmenden auch außerhalb der Kurstage telefonisch, per Email oder nach Absprache auch vor Ort zur Verfügung.
Abschluss:	Zertifikat nach bestandener Abschlussarbeit „ <b>Modul 3 – Seitengänge &amp; harmonisches Reiten</b> “ in der Aus- & Weiterbildung zum „ <b>Diplom - FreizeitReitLehrer – EF®</b> “
Kurskosten:	5700.- SFR, incl. Unterrichtsmaterial, incl. Betreuung während der gesamten Ausbildungsdauer, incl. Prüfungsgebühr
Prüfung:	Die Prüfung ist eine persönliche praktische Abschlussarbeit mit individuellem Thema.

## Modul 4 - Versammlung & korrektes Aufrichten

Grundlagen der Versammlung. Sie lernen das im Modul 3 erworbene Wissen und Können in die neue Balance der Aufrichtung zu transformieren. Sie lernen präzises Urteilsvermögen zu entwickeln bezüglich der Möglichkeiten und Fähigkeiten der Pferde und der Reiter/innen.

Durch Kenntnis der biomechanischen Bewegungsabfolgen, lernen Sie Pferde in die stressfreie Aufrichtung zu führen. Sie lernen Pirouetten zu reiten und Pferde in die Piaffe und Passage zu bewegen.

**MODUL – ZIEL** ist somit:

Das Entdecken, Erarbeiten und Erweitern der eigenen Fähigkeiten im Kontext der Versammlung.

Darin enthalten sind ebenso die Themen:

- Biomechanik des Pferdes in der Aufrichtung
- Biomechanik des Reiters in der Aufrichtung
- Energie lesen und beeinflussen

In Gruppen- und Einzellektionen werden die Modulschwerpunkte erarbeitet, trainiert und gefestigt.

Miteinander und untereinander werden wir das Erlernte anwenden und uns gegenseitig unterstützen, beurteilen und unterrichten.

Veranstaltungsort:	Variabel
Dauer:	6 Monate, 1 Wochenende im Monat, 84 Unterrichtsstunden zzgl. Aufwand für Selbststudium
	Elisabeth Frei steht allen Teilnehmenden auch außerhalb der Kurstage telefonisch, per Email oder nach Absprache auch vor Ort zur Verfügung.
Abschluss:	Zertifikat nach-bestandener Abschlussarbeit „ <b>Modul 4 – Versammlung &amp; korrektes Aufrichten</b> “ in der Aus- & Weiterbildung zum „ <b>Master Diplom FreizeitReitLehrer – EF®</b> “
Kurskosten:	5700.- SFR, incl. Unterrichtsmaterial, incl. Betreuung während der gesamten Ausbildungsdauer, incl. Prüfungsgebühr
Prüfung:	Die Prüfung ist eine persönliche praktische Abschlussarbeit mit individuellem Thema.

## Allgemein

Jedes Modul ist in 6 Einheiten gegliedert (6 x 2 Tage). Jeder Teilnehmer führt ein Kurstagebuch und erhält Aufgaben; dies wird schriftlich protokolliert.

Preis pro Modul 5700.- SFr. exkl. Unterkunft für Pferd und Teilnehmer.

Teilnehmer welche die Module 1 bis 3 erfolgreich absolviert und abgeschlossen haben, erhalten das **Diplom „FreiZeitReitLehrer – EF®“**

Berufsreiter mit entsprechender Erfahrung können jedes der 4 Module einzeln belegen.

Wer alle 4 Module abschließt erhält das DIPLOM  
**„Master Diplom FreiZeitReitLehrer – EF®“**

Weiter sind unsere AGB's bindend.